



## AANPASSEN MEDICATIE BIJ NUCHTER BLIJVEN VOOR ONDERZOEK OF INGREEP

Bespreek met je huisarts wat je best met je medicatie doet als je nuchter moet blijven. Doorgaans gelden volgende regels:

### **Bloedsuikerverlagende tabletten**

Stop de medicatie vanaf 's morgens, ook wanneer je nog een ontbijt mag nemen en het onderzoek pas in de namiddag plaatsvindt.

Uitzondering:

◆ **Novonorm** mag je nog innemen als een licht ontbijt toegestaan is.

◆ Bij een radiologisch onderzoek waarbij jodiumhoudende contrastvloeistof wordt ingespoten (bv. CT-scan of onderzoek van de bloedvaten), moet **METFORMINE (Glucophage®, Metformax®, Metformine®)** de avond voor het onderzoek gestopt worden. Herstart de inname pas na advies van je arts.

### **Insuline**

Spuit geen insuline als je niet mag eten.

Plan je nuchtere onderzoeken zo vroeg mogelijk ('s morgens of in de vroege voormiddag). Als je nadien een ontbijt mag nemen, mag je je normale ochtenddosering insuline toedienen en je pilletjes innemen. Als je minder eetlust hebt dan gewoonlijk, spuit je best enkele eenheden minder in.

Bij onderzoeken waarvoor je langer nuchter moet blijven (vb. een onderzoek van de dikke darm), is het makkelijker om een daghospitalisatie te regelen (opname in het ziekenhuis 's morgens, terug naar huis in de namiddag, na het onderzoek). In het ziekenhuis kan de insulinedosis gemakkelijker aangepast worden aan je glycemiewaarden.

Deze informatie vervangt geen individuele begeleiding.

## **DiabetesProject Aalst**

Leopoldlaan 44  
9300 Aalst  
Telefoon: 053 41 97 24  
E-mail: [dpa@zorgtrajectenaalst.be](mailto:dpa@zorgtrajectenaalst.be)